

CKW STUDIO – Corso di Tutela Informatica per Famiglie

Lezione 1 - Introduttiva di 2 Ore: Sicurezza Informatica Essenziale

Parte 1: Introduzione e Concetti di Base (30 minuti)

1. Rischi Online Comuni (10 minuti)
 - Identificazione dei rischi principali: truffe finanziarie, phishing, malware.
 - Esempi concreti e consigli su come evitarli.
2. Concetti di Base sulla Sicurezza Informatica (10 minuti)
 - Importanza degli aggiornamenti software e firewall.
 - Nozioni di crittografia e protezione dei dati.
3. Creazione di Password Sicure (10 minuti)
 - Linee guida per creare password robuste.
 - Strumenti e metodi per gestire e memorizzare le password in modo sicuro.

Parte 2: Navigazione e Privacy Online (30 minuti)

1. Truffe Online e Phishing (10 minuti)
 - Tipologie di truffe e phishing.
 - Segni distintivi delle email di phishing e come evitarle.
2. Protezione della Privacy Online e sui Social Media (20 minuti)
 - Configurazione delle impostazioni di privacy su siti web e social media.
 - Consigli per limitare l'esposizione dei dati personali.
 - Protezione delle informazioni personali e limitazione dell'accesso ai contenuti.

Parte 3: Comunicazioni Sicure e Protezione dei Dispositivi (30 minuti)

1. Comunicazioni Online Sicure (15 minuti)
 - Utilizzo di email crittografate e servizi di messaggistica sicuri.
 - Protezione della privacy durante le comunicazioni online.
 - Riconoscimento e gestione delle email di phishing.
2. Protezione da Virus e Malware (15 minuti)
 - Tipologie di virus e malware e come proteggere i dispositivi.
 - Consigli pratici sull'installazione e aggiornamento di software antivirus.

Parte 4: Backup dei Dati (15 minuti)

- Importanza del backup regolare dei dati.

- Esecuzione pratica di un backup su diversi dispositivi, utilizzando soluzioni come dischi rigidi esterni e servizi cloud.

Conclusione e Q&A (15 minuti)

- Riassunto dei punti chiave trattati.
- Sessione di domande e risposte per chiarimenti finali.

Risorse Supplementari

- Fornire link a guide online, strumenti di gestione delle password, e risorse per ulteriori approfondimenti sulla sicurezza informatica.

Lezione 2: Sicurezza Informatica per Genitori e Figli Piccoli

Durata: 2 Ore

1. Introduzione alla Sicurezza Informatica per Famiglie

- Panoramica dei rischi online specifici per i bambini piccoli, come l'accesso a contenuti inappropriati e la divulgazione involontaria di informazioni personali.
- L'importanza di educare i bambini su come utilizzare internet in modo sicuro e responsabile.
- Riassunto di come il corso affronterà questi temi per aiutare i genitori a proteggere i propri figli.

2. Protezione dei Bambini Online

- Utilizzo di filtri parentali che bloccano contenuti inappropriati e limitano il tempo di utilizzo.
- Come configurare i filtri su dispositivi e piattaforme comuni: TikTok, Instagram e Facebook.
- **15 minuti di pausa.**
- Supervisione attiva, suggerendo di tenere i dispositivi in aree comuni della casa per monitorare l'attività online dei bambini.
- L'educazione sui rischi online come parte integrante della protezione dei bambini.

3. Promozione di Comportamenti Online Sicuri

- Come insegnare ai bambini a non condividere informazioni personali come nomi, indirizzi o scuole.
- Esempi di situazioni sospette online e dettagli su come i bambini dovrebbero reagire, ad esempio informando un adulto.
- L'uso di giochi educativi e storie per rendere l'apprendimento divertente e coinvolgente per i bambini.

Lezione 3: Sicurezza Informatica per Genitori e Figli Adolescenti

Durata: 2 Ore

1. Navigazione Sicura per Adolescenti

- Rischi specifici che gli adolescenti possono incontrare online, come il cyberbullismo, il sexting e la condivisione di foto personali.
- Esempi reali per illustrare questi rischi.
- Come mantenere la privacy online, ad esempio rinforzando le impostazioni di privacy sui social media, sui computer e sulle console di gioco.
- L'importanza di essere consapevoli delle relazioni digitali e dei potenziali pericoli, come il furto di identità.

2. Comunicazione Aperta

- L'importanza della comunicazione aperta tra genitori e adolescenti riguardo ai rischi online.
- Strategie su come iniziare e mantenere il dialogo, ad esempio tramite conversazioni regolari e non giudicanti.
- **15 minuti di pausa.**
- Ascolto attivo e supporto senza critiche immediate: come impostare la fiducia.
- Uso di eventi di cronaca attuale come spunti di discussione.

3. Condivisione Responsabile

- Effetti a lungo termine della condivisione irresponsabile di informazioni e immagini online, come la perdita di privacy e il cyberbullismo.
- Elenco di domande da porsi prima di pubblicare contenuti per rispettare la privacy altrui.

Lezione 4: Libertà e Vantaggi dell'Uso di Internet per i Giovanissimi

Durata: 2 Ore

1. Promozione dell'Autonomia

- L'importanza di concedere ai bambini una certa libertà nell'uso di internet per favorire lo sviluppo dell'autonomia e delle competenze digitali.
- Uso di internet per aiutare i bambini a diventare utenti responsabili e indipendenti.
- Il ruolo di genitore nel fornire linee guida e supporto mentre permette ai suoi figli di esplorare il web in modo sicuro.

2. Vantaggi dell'Uso di Internet

- L'uso di Internet come strumento educativo: l'accesso a risorse didattiche e strumenti di apprendimento interattivi.
- **15 minuti di pausa.**
- Sviluppo delle competenze digitali, essenziali nel mondo moderno.

- Uso di Internet per connettersi con compagni e coetanei e partecipare a comunità online positive, promuovendo lo sviluppo sociale.

3. Promozione di un Uso Equilibrato

- L'importanza di bilanciare l'attività online con altre attività, come il gioco all'aperto, la lettura e le interazioni sociali offline.
- L'importanza di prendersi pause regolari dall'uso dello schermo per mantenere un benessere fisico e mentale ottimale.
- Suggerimenti pratici su come stabilire routine giornaliere che includano tempo per attività non digitali.

Lezione 5: Controllo Genitoriale e Libertà Online dei Figli

Durata: 2 Ore

1. Ruolo dei Genitori nella Supervisione Online

- Vari approcci alla supervisione online, inclusa l'uso di software di controllo parentale già visti in Lezione 2 e la creazione di regole familiari per l'uso di internet.
- Equilibrio tra la supervisione e la fiducia, come non invadere la privacy dei figli ma garantire la loro sicurezza.
- Esempi di conversazioni aperte e trasparenti con i figli sull'uso sicuro di internet.

2. Limiti e Regole

- Come stabilire limiti e regole chiare per l'uso di internet, inclusi gli orari di utilizzo e i tipi di contenuti accessibili.
- **15 minuti di pausa.**
- Coerenza nell'applicazione delle regole e l'importanza di spiegare il motivo dietro ogni regola per favorire la comprensione e l'accettazione da parte dei figli.
- L'importanza di adattare queste regole in base all'età e alla maturità dei figli.

3. Affrontare le Sfide

- Strategie per gestire i conflitti comuni legati all'uso di internet, come la resistenza alle regole o la violazione delle stesse.
- L'importanza di affrontare il cyberbullismo, riconoscendone i segnali e fornendo supporto pratico ed emotivo ai figli coinvolti.
- Elenco di risorse e autorità competenti da contattare in caso di situazioni gravi.